



## Respiratorische Polygraphie - Kontrollnacht

Die respiratorische Polygraphie ist eine Untersuchung der Atmung und der Sauerstoffversorgung während des Schlafes. Es werden verschiedene Körperfunktionen aufgezeichnet: Atmung, Sauerstoffversorgung, Herzrhythmus (EKG) sowie je nach Bedarf auch die Beinbewegungen. Alle diese Messungen sind nötig, um die Qualität der Atmung während des Schlafes beurteilen zu können.

Bei Ihnen wurde eine schlafbezogene Atemstörung (z.B. Schlafapnoe) diagnostiziert und Sie verwenden bereits ein Gerät. Eine Kontrolle der Therapie ist angezeigt.

### Zu beachten am Tag der Untersuchung:

- Machen Sie keinen Mittagsschlaf.
- Bringen Sie Ihre Medikamente mit.
- Nehmen Sie einen Schlafanzug od. T-Shirt sowie Toilettensachen mit.
- Bitte benutzen Sie kein Haarspray und Haargel.
- Falls Sie zu Hause mit einem speziellen Kissen schlafen, bringen sie dieses mit.
- **Nehmen Sie Ihr Gerät, Maske, etc. mit (Achtung: Wenn Sie einen Befeuchter benutzen, diesen unbedingt entleeren)**

### Untersuchungsablauf:

#### Am Abend:

Nach dem Eintreffen im Schlaflabor können Sie Ihr Zimmer beziehen. Nach Möglichkeit werden Sie vom diensthabenden Abendarzt untersucht und befragt. Die Daten auf Ihrem mitgebrachten Gerät werden ausgelesen. Nachdem Sie sich „bettfertig“ gemacht haben, werden Sie für die Untersuchung vorbereitet. Die ganze Verkabelung dauert ca. 20 Minuten. Sie sollten zur gewohnten Zeit schlafen gehen, läuten Sie der Schlaflaborantin, sie startet die Messung und die Therapie.

#### In der Nacht:

Die Schlaflaborantin befindet sich im Vorraum und überwacht während der ganzen Nacht die Therapie und die Untersuchung. Sie können sie jederzeit bei Fragen oder Problemen rufen, insbesondere für Toilettengänge.

#### Am Morgen:

Sie werden zwischen 06.00 und 6.45 Uhr geweckt, die Kabel werden entfernt. Danach können Sie duschen und sich frisch machen.

Die Arztvisite mit Besprechung der Untersuchungs- und Therapieresultate findet zwischen 07.30 und 08.30 Uhr in Ihrem Zimmer statt. Anschliessend können Sie im Stockwerk F frühstücken. Sie erhalten von uns einen Gutschein.

Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Das Schlaflabor-Team