



## **Respiratorische Polygraphie - Einstellnacht**

Die respiratorische Polygraphie ist eine Untersuchung der Atmung und der Sauerstoffversorgung während des Schlafes. Es werden verschiedene Körperfunktionen aufgezeichnet: Atmung, Sauerstoffversorgung, Herzrhythmus (EKG) sowie je nach Bedarf auch die Beinbewegungen. All diese Messungen sind notwendig, um die Qualität der Atmung während des Schlafes beurteilen zu können.

Bei Ihnen wurde eine schlafbezogene Atemstörung (z.B. Schlafapnoe) diagnostiziert, wir werden in der Einstellnacht mit der nächtliche Überdruckbeatmung (CPAP-Gerät) beginnen.

### **Zu beachten am Tag der Untersuchung:**

- Machen Sie wenn möglich keinen Mittagsschlaf.
- Bringen Sie Ihre eigenen Medikamente mit.
- Nehmen Sie einen Schlafanzug od. T-Shirt sowie Toilettensachen mit.
- Falls Sie zu Hause mit einem speziellen Kissen schlafen, bringen sie dieses mit.

### **Untersuchungsablauf:**

#### **Am Abend:**

Nach dem Eintreffen im Schlaflabor können Sie Ihr Zimmer beziehen. Nach Möglichkeit werden Sie nochmals kurz vom diensthabenden Abendarzt untersucht und befragt. Nachdem Sie sich „bettfertig“ gemacht haben, werden Sie für die Untersuchung vorbereitet. Die ganze Verkabelung dauert ca. 20 Minuten. Die Schlaflaborantin passt eine Maske und ein Gerät an. Danach können Sie noch lesen oder fernsehen (ohne Gerät). Toilettengänge sind jederzeit möglich. Melden Sie sich, wenn Sie schlafen möchten, die Schlaflaborantin ist ihnen behilflich, die vorher angepasste Maske anzulegen. Die Therapie kann beginnen.

#### **In der Nacht:**

Die Schlaflaborantin befindet sich im Vorraum und überwacht während der ganzen Nacht die Therapie und die Untersuchung. Sie können sie jederzeit bei Fragen oder Problemen rufen, insbesondere für Toilettengänge.

#### **Am Morgen:**

Sie werden zwischen 06.00 und 6.45 Uhr geweckt, die Schlaflaborantin entfernt dann alle Kabel. Danach können Sie duschen und sich frisch machen. Die Arztvisite mit Besprechung der Untersuchungs- u. Therapieresultate findet zwischen 07.30 und 08.30 Uhr in Ihrem Zimmer statt. Anschliessend können Sie im Stockwerk F frühstücken.

Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Das Schlaflabor-Team