



Multipler Wachbleibe-Test (MWT)

Mit dem Multiplen Wachbleibe-Test untersuchen wir die Fähigkeit tagsüber und in monotonen Situationen wach zu bleiben

Es werden die Hirnströme (EEG) sowie die Herzrätigkeit (EKG) aufgezeichnet. Der Test wird mit Video überwacht und aufgezeichnet. Diese Ableitungen sind nötig, um gegebenenfalls ein Einschlafen zu erfassen.

Mitnehmen:

- Bringen Sie Ihre eigenen Medikamente mit.
- Bitte benutzen Sie kein Haarspray oder Haargel.
Zusätzlich: bequeme Kleidung, Trainer, Hausschuhe
Beschäftigung: Lesestoff, PC, Handarbeiten

Bedingungen am Untersuchungstag:

- Bitte nehmen sie keine koffeinhaltigen Getränke (Kaffee, Schwarztee, Cola, Energie-Drinks) zu sich
- Machen sie keine aussergewöhnlichen körperlichen Aktivitäten.
- Stellen Sie das Rauchen ½ Std. vor jedem Durchgang ein.

Untersuchungsablauf:

Der Test wird meistens im Anschluss an eine Polysomnographie-Nacht durchgeführt. Der Test besteht aus **4 Durchgängen à 40 Min**, in 2-stündigen Intervallen. Der erste Durchgang findet ca. um 08.30 Uhr statt. Die ganze Untersuchung, inkl. Besprechung, dauert bis ca. 16.00 Uhr.

Während den Durchgängen sitzen Sie im abgedunkelten Zimmer im Bett oder auf einem Stuhl und sollten versuchen, wach zu bleiben. Es sind keine Ablenkungen, wie TV, PC, lesen, turnen etc. erlaubt.

Zwischen den Durchgängen dürfen Sie sich im Haus frei bewegen, im Zimmer bleiben, oder nach draussen gehen, essen etc. jedoch sich nicht ins Bett legen und schlafen.

Nach dem letzten Durchgang:

Alle Kabel werden entfernt, sie können duschen und sich frisch machen. Die Untersuchung wird ausgewertet und die Besprechung erfolgt gleich anschliessend mit ihrem betreuenden Arzt.

Bei Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Das Schlaflabor-Team