

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

A

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta  
Envoi commercial-réponse

Zürcher RehaZentrum Wald  
Marketing & Kommunikation  
Faltigbergstrasse 7  
8636 Wald

clienia  
Psychiatriezentrum  
Wetzikon  
Führend in Psychiatrie  
und Psychotherapie

Zürcher  
RehaZentren

# Schlaflose Gesellschaft – Gründe, Hintergründe und Praxistipps

## Mit freundlicher Unterstützung

Carbagas

LÖWENSTEIN  
medical  
switzerland

PHILIPS  
RESPIRONICS

ResMed

SERVIER

## Lageplan



Zürcher RehaZentrum Wald  
Faltigbergstrasse 7  
8636 Wald  
T +41 55 256 61 11  
info.wald@zhreha.ch  
www.zhreha.ch



## Zentrum für Schlafmedizin Zürcher Oberland 22. Fortbildungsveranstaltung – Donnerstag, 31. August 2017

Zentrum für Schlafmedizin  
Zürcher Oberland

Abklärung und Therapie von Schlafstörungen  
Zürcher RehaZentrum Wald | Clienia Psychiatriezentrum Wetzikon

SWISS REHA EFQM ISO 9001



# Einladung

zur 22. Fortbildungsveranstaltung in Schlafmedizin  
Donnerstag, 31. August 2017 | Stiftung Wagerenhof, Uster

## Schlaflose Gesellschaft – Gründe, Hintergründe und Praxistipps

Liebe Kolleginnen und Kollegen  
Sehr geehrte Damen und Herren

Es freut uns, Sie zur 22. Fortbildung des Zentrums für Schlafmedizin des Zürcher Oberlandes einzuladen.

Die heutige Gesellschaft ist immer unausgeschlafener. Ein Viertel der Schweizer Bevölkerung ist mit ihrem Schlaf nicht zufrieden. So hat eine aktuelle Schweizer Studie gezeigt, dass die Schweizer Bevölkerung im Schnitt 1 Stunde weniger an Werktagen schläft als noch vor 28 Jahren. Dies hängt zum Teil von der höheren Wochenarbeitszeit, aber auch von der ständigen Erreichbarkeit über Internet, PC und Smartphones ab.

Ziel des Nachmittages ist, dem Phänomen der Insomnie nachzugehen. Im ersten Referat wird [Prof. Dr. med. Christian Baumann](#) die Epidemiologie und den gesellschaftlichen Aspekt der chronischen Insomnie erläutern, welche [Dr. phil. Angelina Birchler Pedross](#) in ihrem Vortrag «Insomnie – Ursachen, Diagnostik und therapeutische Ansätze» genauer beleuchtet wird. Um dem Spektrum der Insomnien gerecht zu werden, wird [Christian Neumann](#) zum Bereich der «sekundären Insomnien und Differentialdiagnosen» referieren. Im Anschluss wird [med. prac. Aribert Bauerfeind](#) die medikamentöse Behandlung von Schlafstörungen erläutern. Last but not least wird im Referat von [Dr. med. Marc Spielmanns](#) der Schwerpunkt auf Schlafstörungen in der pulmonalen Rehabilitation und Akutmedizin gelegt werden.

Im Anschluss an die Veranstaltung laden wir Sie herzlich zu einem Apéro ein.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und auf eine interessante Diskussion.



Dr. med. Stephan Keusch  
Leitender Arzt Pulmonale  
Reha/Akutpneumologie

Dr. med. Esther Wiencke-Bürgin  
Oberärztin Psychiatrie Somnologie

Dr. phil. Angelina Birchler Pedross

# Programm

14.00 Uhr	Begrüssung Dr. med. Marc Spielmanns Facharzt Pneumologie und Innere Medizin Chefarzt Pulmonale Rehabilitation/Akutpneumologie Zürcher RehaZentrum Wald
14.10–14.45 Uhr	Insomnie und ungenügender Schlaf in der Gesellschaft Prof. Dr. med. Christian Baumann Facharzt Neurologie Leitung Zentrum für Schlafmedizin, UniversitätsSpital Zürich
14.45–15.20 Uhr	Insomnie – Ursachen, Diagnostik und therapeutische Ansätze Dr. phil. Angelina Birchler Pedross Psychotherapeutin FSP, FA Somnologie Zentrum für Psychosomatik, Sanatorium Kilchberg
15.20–15.50 Uhr	Pause
15.50–16.20 Uhr	Sekundäre Insomnien und Differentialdiagnosen Christian Neumann Facharzt für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie Leitung Zentrum für Schlafmedizin Fluntern, Zürich
16.20–16.50	Medikamentöse Behandlung von Schlafstörungen med. prac. Aribert Bauerfeind Facharzt für Neurologie Leitung Schlafmedizinisches Zentrum, Klinik Lengg AG
16.50–17.25	Schlafstörungen in der pneumologischen Rehabilitation und Akutmedizin Dr. med. Marc Spielmanns Facharzt Pneumologie und Innere Medizin Chefarzt Pulmonale Rehabilitation/Akutpneumologie Zürcher RehaZentrum Wald
17.30 Uhr	Apéro

Fortbildungscredits werden von folgenden Fachgesellschaften gewährt:  
SGP (3 Credits), SNG-SSN (3 Credits), SGSSC (3 Credits), SGAIM und SGPP  
(beantragt)



# Anmeldung

## Schlaflose Gesellschaft – Gründe, Hintergründe und Praxistipps

Donnerstag, 31. August 2017  
14.00–18.00 Uhr

In der Stiftung Wagerenhof  
Asylstrasse 24, 8610 Uster

Vorname /Name \_\_\_\_\_

Funktion \_\_\_\_\_

Unternehmen \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ /Ort \_\_\_\_\_

Telefon /Mobile \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Von unserem Unternehmen begleitet mich \_\_\_\_\_

Bitte diese Anmeldung  
zurücksenden bis  
15. August 2017.

Für Fragen steht Ihnen gerne  
zur Verfügung:  
Stephan Keusch  
T +41 55 256 61 11  
stephan.keusch@zhreha.ch